
	SOP LOW BACK PAIN			
	SOP	No. Dok		
		No. Revisi		
		Tgl Terbit		2 Mei 2019
Halaman				
UPT PUSKESMAS BAYAN			Wahyu Handoyo, SKM, MPH NIP. 196710251987031003	
1. Pengertian	Nyeri punggung bawah/ Low Back Pain (LBP) adalah nyeri yang dirasakan di daerah punggung bawah, diantara sudut iga paling bawah sampai sakrum. Nyeri yang berasal dari daerah punggung bawah dapat dirujuk ke daerah lain atau sebaliknya nyeri yang berasal dari daerah lain dirasakan di daerah punggung bawah (referred pain).			
2. Tujuan	memberikan pelayanan kesehatan gerak dan fungsi tubuh bagian punggung bawah dengan mengurangi gejala yang ditimbulkan serta mencegah keparahan penyakit yang berkelanjutan			
3. Kebijakan				
4. Referensi	Panduan Praktik Klinis Fisioterapi http://www.yankes.kemkes.go.id/read-low-back-pain-lbp-5012.html			
5. Prosedur/ Langkah- Langkah	<ol style="list-style-type: none"> 1. melakukan assesmen pasien 2. melakukan penegakan diagnosa 3. melakukan perencanaan fisioterapi 4. melakukan intervensi <ol style="list-style-type: none"> a. Infrared selama 10-15 menit pada area punggung bawah dan sekitarnya dengan jarak 60 – 100 cm b. Exercise : stretching sebanyak 3x8 hitungan pada otot sekitar punggung bawah, strengthening sebanyak 3x8 hitungan pada otot sekitar punggung bawah, <i>william back flexion exc</i> atau <i>mc kenzie exc</i> sebanyak 3x8 hitungan 5. melakukan evaluasi dn re-evaluasi 			

	6. memberikan edukasi dan home program 7. melakukan dokumentasi
6. Bagan Alir (Flow chart)	<pre> graph TD A([Assesmen pasien]) --> B[Penegakan diagnosa] B --> C[Perencanaan Fsioterapi] C --> D[Melakukan intervensi: IR, exc (stretching, strengthening, William/ mc kenzie exc)] D --> E[Melakukan evaluasi dan re-evaluasi] E --> F[Edukasi dan home program] F --> G([Dokumentasi]) </pre>
7. Hal-Hal yang Perlu Diperhatikan	Keamanan dan kenyamanan pasien
8. Unit Terkait	1. poli umum

9.Dokumen Terkait	1. rekam medik			
10.Rekam Histori Perubahan	No	Yang Diubah	Isi Perubahan	Tanggal Mulai Diberlakukan